

**Alkolizm** alkole karşı aşırı derecede tolerans gösterme ve zihinsel bağımlılıktır. Uzun zaman alkol kullanmanın sonucunda karaciğerde siroz, pankreatitis, epilepsi, polinevropati, alkolik bunaklık, kalp rahatsızlığı, besin eksikliği ve cinsel fonksiyon bozukluğu ve yüksek derecede kanser riski oluşabilir. Uzun zaman alkol kullanımı sonucu oluşan mental bozukluklar bunaklık, beyin fonksiyonlarının zarar görmesi, endişe duyma, depresyon, şizofreni ve panik bozukluklarıdır.

Evlilik sorunları, aile içi şiddet, çocukları ihmal veya süüstimal etme ve iş kaybı alkolizme bağlıdır. Alkolizmin belirtileri şunlardır: amnezi, içmeye bağlı kontrol ve davranış kaybı, tolerans kaybı veya artması ve geri çekilme sendromu.

Alkoliklerin davranışları:

- Aşırı derecede düşük tolerans ve hayal kırıklıkları.
- Kaygı ve gerginlik yaşayamama sorunu.
- Aşırı derece narsizm
- Gösterdikleri ikincil psikolojik reaksiyonlar:
- Belirgin aşırı duyarlılık
- Düşünmeden hareket etme
- İzole olma ve kabullenme
- Kin
- Hevesli olma
- Mazoşit-sadist eğilimler

Teslim olma semptomları : kaygı, rahatsızlık, uykusuzluk, kan basıncının artması, yüksek ateş, kalp ve solunumun hızlanması, kalp zayıflığı, kafa karışıklığı, oryantasyon bozukluğu, halüsinasyon, krampplar, ölüm.

Alkol alan gençlerin çoğu için sonuç : ceza, trafik kazası, sağlık sorunları, okumayı bırakma v.b.



Црвен крст на Република Македонија  
Kryqi i kuq i Republikës së Maqedonisë  
Macedonian Red Cross

THE CHURCH OF  
**JESUS CHRIST**  
OF LATTER-DAY SAINTS

## ALKOLİZM

Dünya Sağlık Örgütüne göre alkolizm "Kronik alkol bağımlısı yada basitçe alkolik, aşırı derecede alkol alan, alkole karşı zihinsel ve fiziksel bağımlılığı olan, nörolojik ve ruhsal davranış bozukluğu olan kişidir, bu da bireyin zihinsel ve fiziksel sağlık bozukluğunun, sosyal ve ekonomik düzensizliğinin sebebini açıklıyor.

Günümüzde alkolizm karmaşık bir problemi teşkil etmekte ve kitlesel toksinleşme olarak kabul edilmektedir bu da çağdaş toplumun en ciddi sosyal-tıbbi problemidir. Sağlık açısından bakıldığında alkolizmin insan üzerindeki etkileri genel iş gücünün ve onun normal akışının azalmasıdır. Sosyopatolojik açıdan bakıldığında alkolizmin sebep olduğu en büyük sorun sapkınlık, asosyal davranış ve suç işleme etkileridir. Sosyologlar, psikologlar ve andragoglar alkolizmin toplumda özel olarak oluşturulmuş bir hücre olan ve kişisel gelişimin en önemli faktörü olan aile üzerinde oluşturduğu olumsuz etkiye önem vermektedir.

Bu broşürün basılması aşağıdaki kurum tarafından finanse edilmiştir

THE CHURCH OF  
**JESUS CHRIST**  
OF LATTER-DAY SAINTS

[WWW.REDCROSS.ORG.MK](http://WWW.REDCROSS.ORG.MK)

[www.facebook.com/CrvenKrstNaRepublikaMakedonija](https://www.facebook.com/CrvenKrstNaRepublikaMakedonija)

[www.youtube.com/MacedonianRedCross](https://www.youtube.com/MacedonianRedCross)



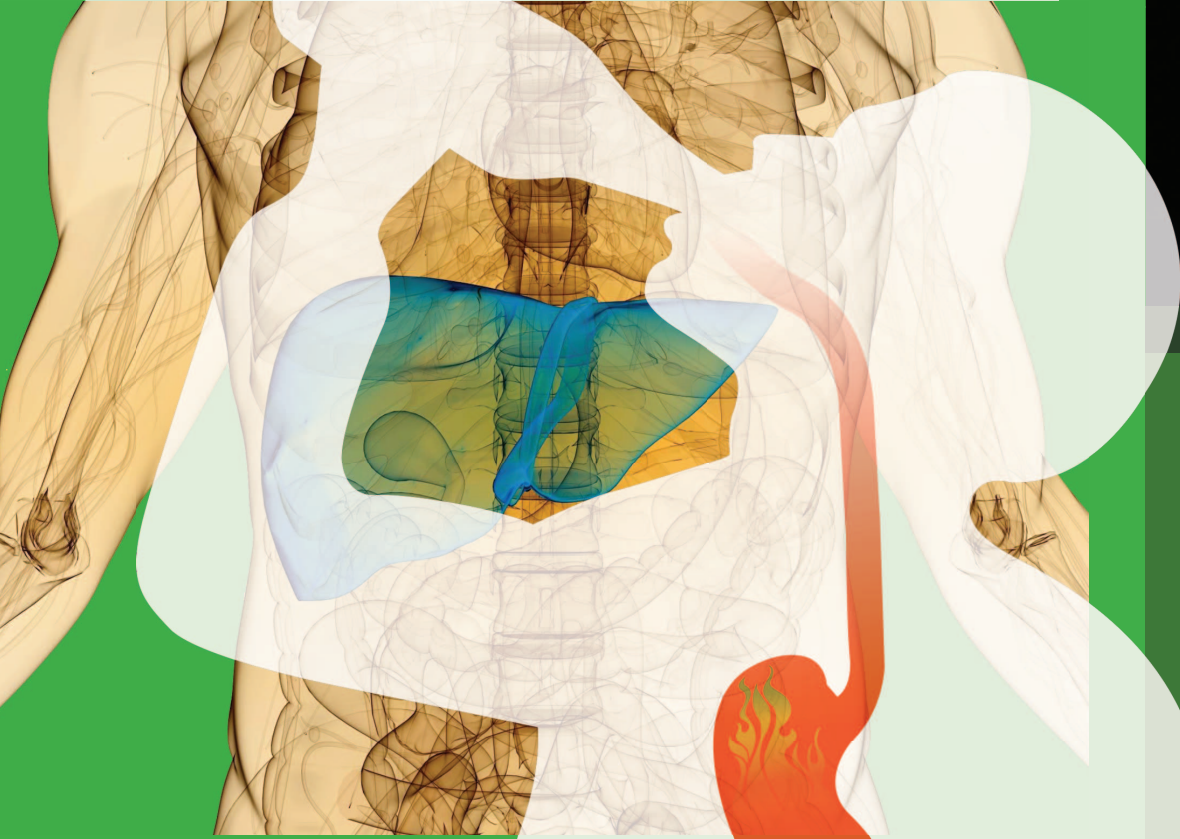
# Dağılım

Dünya Sağlık Örgütü'nün verilerine göre dünyada yaklaşık 140 milyon alkolik var. Makedonya Cumhuriyetinde ise 40-60 bin alkolik var, ya da nüfusun % 2-3' ü alkoliktir. Üzüm ve meyvelerin % 80' i alkol yapımında kullanılmaktadır. Makedonya Cumhuriyetinde kazaların, ağır yaralanmaların ve ölümlerin sebebi % 12 alkoldür. Birada etil alkolün değeri % 3-7, şarapta % 6-14, likörde % 30-50, rakıda % 16-55, ve konyakta % 45-50' dir.

## Alkolün organizma üzerindeki etkileri

*Alkol neredeyse vücuttaki bütün organlara zarar vermektedir. İç organların zarar görmesi::*

**Sindirim sistemi : yemek borusu, mide, karaciğer, pankreas**  
**Merkezi ve periferik sinir sistemi**  
**Kalp ve damar sistemi**  
**Böbreğin zarar görmesi**  
**Derideki değişimler – pelega**  
**Vücudun zayıf düşmesi – kas kaybı**



## Delirium Tremens

**Predelirium:** kabus görme, korku, rahatsızlık, dalgınlık, uykusuzluk, terleme, kalp atışının yükselmesi, baş ağrısı.

**Delirium:** görsel halüsinasyon, duyuusal halüsinasyon, çılgın fikirler, paranoya, iş taklit etme, yüksek ateş, bilinç kaybı, uyuyamama, yemek yiyememe, aşırı terleme, düşük kalp atışı, tansiyonun düşmesi, ellerin titremesi, konuşma bozukluğu, epileptik nöbet geçirme, 3-4 güne varan derin uyku.

**Alkolik Halusinoz**

**Korsakof Psikozu**

**Periferik sinirlerin zarar görmesi**

**Beyinde atrofının meydana gelmesi**

**Beynin gri bölgesinde noktasal kanama**

**Alkol insan ömrünü 15-20 yıla kadar azaltır**



**Alkolik uzun süre ve aşırı derecede alkol kullanan kişidir, bu ruhsal, zihinsel ve fiziksel sağlığın bozulmasına, çevredekilerle ilişkilerin zorlaşmasına, sosyal ve ekonomik durumun bozulmasına sebep olur. Kişi alkol içmeyi kontrol edemez (aşırı alkol kullanma kontrolünün kaybedilmesi) ve bu bağımlılığa dönüşür.**