



Превенција

Спијте доволно

Избегнувајте го алкохолот, дрогата и цигарите бидејќи тие го ослабнуваат твојот имунитет!

Вакцина

БЦГ вакцината е важна превентивна мерка против болеста и овозможува заштита од тешки малигни форми на туберкулоза во детската возраст.



Вакцината е задолжителна и ја добива секое новороденче од третиот до петиот ден по раѓањето.

Ревакцинација се врши во прво одделение, на седумгодишна возраст, со претходна контрола на реактивноста на организмот кон туберкулоза

- Хранете се здраво, секојдневно внесувајте доволни количества на овошје и зеленчук
- Бидете физички активни, одвојте барем 30 минути во текот на денот за да прошетате

Хранете се здраво, секојдневно внесувајте доволни количества на овошје и зеленчук

Бидете физички активни, одвојте барем 30 минути во текот на денот за да прошетате

Со редовна контрола
на Вашето здравје
вие се заштитувате
себеси како и
здравјето на
Вашите блиски

Поддржано од



МИНИСТЕРСТВО ЗА ЗДРАВСТВО
РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА



Investing in our future
The Global Fund
To Fight AIDS, Tuberculosis and Malaria

www.redcross.org.mk

ШТО Е
ТУБЕРКУЛОЗА



Црвен крст на Република Македонија

Што е туберкулоза?

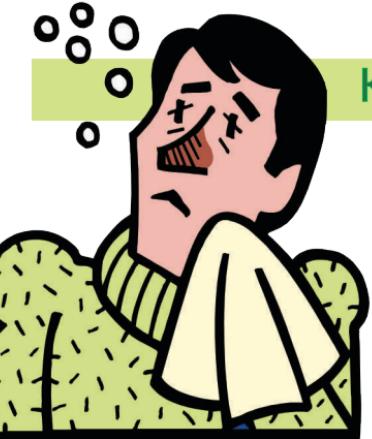


Туберкулозата е болест која е предизвикана од бактериска инфекција (*Mycobacterium tuberculosis*). Најчесто ги зафаќа белите дробови, но може да го зафати било кој друг дел од телото.

Како се пренесува?

Туберкулозата е заразно заболување кое се пренесува преку близок и долготраен контакт со инфицирани лица или предмети.

Бактериите може да се пренесуваат по пат на кашлање, кивање, зборување и смеене.



Кои се симптомите?

- кашлица подолга од три недели
- искашлување крв
- болка во градите
- покачена температура, потење, треска
- губење на апетит и тежина

Доколку имате било кој од овие симтоми и знаци, потребно е веднаш да побарате лекарска помош.

Како до дијагнозата?

- Епидемиолошка анкета- дали во семејството или блиската околина има познат извор на зараза (болен со активна туберкулоза)
- Клинички, доколку ги имате некои од карактеристичните симптоми на болеста
- Бактериолошки-врз основа на бактериолошко истражување на искашлокот и изолирање на туберкулозните бацили во него
- Рентгенска слика на белите дробови



Што ќе се случи доколку кај вас се открие дека имате туберкулоза?

- Не грижете се, туберкулозата може да се лекува и излекува.
- Лекувањето од туберкулоза во нашата земја е бесплатно.
- Лекувајќи се, се заштитувате себе и своето семејство.
- Најважно е да лековите се земаат секојдневно, според упаството на лекарот.

Превенција

- Правилното лекување на лицата заболени од туберкулоза е најдобра превенција од пренесување на болеста кај други лица. Доколку го прекинете земањето на лековите, болеста може да се повтори но во потешка форма.
- Секогаш користете шамиче за да ја покриете устата и носот при кашлање и кивање.
- Редовно проветрување на просториите и изложување на сончева светлина во голема мера го намалува ризикот од инфекција

