



ЦРВЕН КРСТ НА РЕПУБЛИКА МАКЕДОНИЈА

ЗЛАТНИ ПРАВИЛА НА ОДНЕСУВАЊЕ ВО ПРИРОДНИ НЕПОГОДИ

Приборот за прва помош секогаш нека ви биде при рака. |

Во еден дел од куќата познат на целото семејство складирајте конзервирана храна, вода, соодветна облека, прибор за прва помош, осветлување за итни случаи (свеќи, ламби) и лекови за период од два-три дена.

Ако се сомневате за било каква опасност, информирајте ја противпожарната или полициската станица, или центарот за тревожење.

Годишно во просек се случуваат околу 300.000 земјотреси од кои само 0,1% се со посериозни последици. Годишно гинат и по неколку десетици илјади луѓе од последиците на земјотреси или поплави.

Исто така се случуваат и разни други природни катастрофи (лизгање на земјиште, лавини, вулкански ерупции, пожари, и др.).

Ова издание има за цел барем малку да ги ублажи последиците од природни непогоди.

КАКО ДА СЕ ЗАШТИТИМЕ ОД

ЗЕМЈОТРЕС



Црвен крст на Република Македонија
бул. „Кочо Рацин“ 13 * 1000 - Скопје
тел. 02 3114 355 факс 02 3230 542
е-маил: mrc@redcross.org.mk
dpp@redcross.org.mk

ПРАВИЛА НА ОДНЕСУВАЊЕ



КАКО ДА СЕ ПОДГОТВИТЕ ЗА ЗЕМЈОТРЕС!

- Прицврстете ги цврсто за сид: полиците за книги, тешкиот мебел, огледалата, сликите и бојлерите.
- Складирајте доволно вода за пиење и конзервирана храна за период од еден до два дена.
- Не ги ставајте креветите во близина на големи стаклени површини.
- Бравите на вратите секогаш да ви бидат исправни.

ШТО ДА ПРАВИТЕ ЗА ВРЕМЕ НА ЗЕМЈОТРЕС

- Останете мирни
- Најдете сигурно место: под маса, во кош, под носечка греда, под касата на вратата.
- Не е препорачливо: да трчате, да употребувате скали и лифтови, да стоите до: прозорци, шкафови или полици со книги.
- Внимавајте на скршеното стакло, оџаците, мебалот што паѓа.

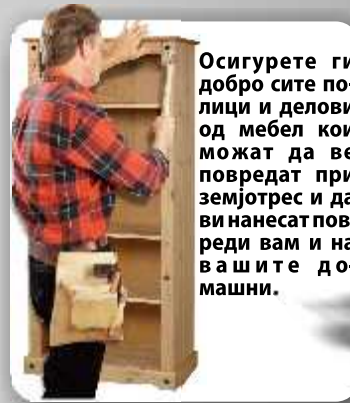
ШТО ДА ПРАВИТЕ ПО ЗЕМЈОТРЕС:

- Оценете ја вашата состојба.
- Проверете дали има пожар.
- Проверете со мирисање дали се чувствува гас и затворете ги вентилите.
- Не допирајте ги електричните водови.

ПОДГОТОВКИ



Секогаш имајте спремено пакет со основни продукти за исхрана и торбица со прва помош за неколку дена, на место во домот кое сите ќе го знаат.



Осигурете ги добро сите полици и делови од мебел кои можат да ве повредат при земјотрес и да ви нанесат повреда на вашите домашни.



Осигурете ги добро сите електрични уреди во домот, кои со паѓање можат да предизвикаат повреда, електричен удар или пак пожар.

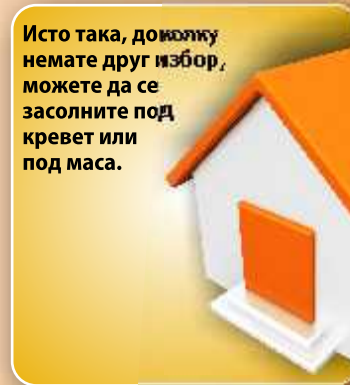


Осигурете ги добро сите прозорци со прозорна или украсна леплива трака, така што ќе спречите делови од стакло да ве повредат во домот, или пак случајните мигнувачи крај вашиот дом.

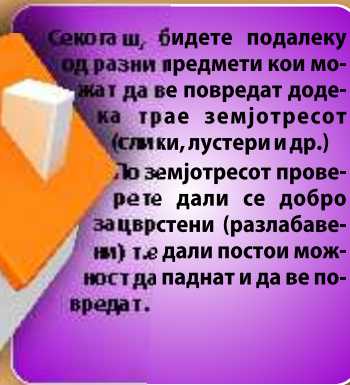
ЗА ВРЕМЕ



Секогаш, кога ќе се најдете во просторија, а се случува земјотрес, без паника, дојдете до сигурно место, под врата на носечки зид или во внатрешниот кош од просторијата. Тие најмалку страдаат и се посигурни.



Исто така, доколку немате друг избор, можете да се засолните под кревет или под маса.

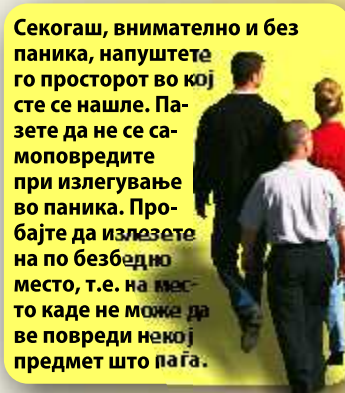


Секогаш, бидете подалеку од разни предмети кои можат да ве повредат додека трае земјотресот (слики, лустери и др.) По земјотресот проверете дали се добро зацврстени (разлабавени) т.е. дали постои можност да паднат и да ве повредат.



Во никој случај при земјотрес немојте да трчате по скалите во зградата. Доколку сакате да излезете надвор од зградата, внимавајте и при помал потрес, секогаш постои можност да ве повредат предмети што паѓаат надвор од зградата (саксии, антени, цигли, ќерамиди, малтер и др.)

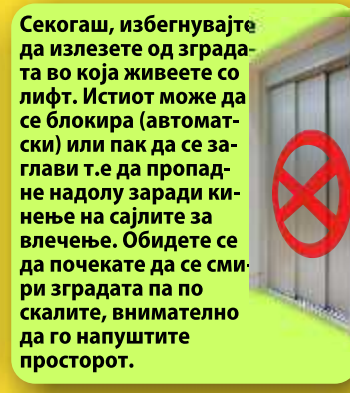
ПО ЗЕМЈОТРЕС



Секогаш, внимателно и без паника, напуштете го просторот во кој сте се нашле. Пазете да не се самоповредите при излегување во паника. Пробајте да излезете на по безбедно место, т.е. на место каде не може да ве повреди некој предмет што паѓа.



Избегнувајте да допирате разни електрични уреди, жици и електрични водови кои можат да ве повредат. Доколку најдете на таков и знаете дека е под напон веднаш информирајте го центарот за управување со кризи, полициската или пожарникарите.



Секогаш, избегнувајте да излезете од зградата во која живеете со лифт. Истиот може да се блокира (автоматски) или пак да се заглави т.е. да пропадне надолу заради кинење на сајлите за влечење. Обидете се да почекате да се смири зградата па по скалите, внимателно да го напуштите просторот.



Откако ќе излезете на отворено по земјотресот, проверете се себеси дали сте повредени. Ако сте, побарајте или почекајте ја помошта. Ако сте во можност и не сте повредени, помогнете им на другите лица на кои помошта им е потребна. Укажете на спасителите каде може да има настрадани лица.

ПОБАРАЈ



ПОЛИЦИЈА



БРЗА ПОМОШ



ПРОТИВ ПОЖАРНА БРИГАДА



ЗА ЦЕНТАР УПРАВУВАЊЕ СО КРИЗИ