



Придонес кон дизајн на кохерентен и координиран пристап кон развојот на национални политики за долгорочна нега и услуги за нега

InCARE Билтен 4 - Мај 2023

Почитувани читатели,

Со задоволство ги споделуваме со вас најновите информации за проектот InCARE, како одраз на охрабрувачкиот напредок во пилотите во последните месеци и развојот на формативните истражувачки активности.

Како што проектот влегува во својата завршна фаза, партнерството се фокусира на одржливоста на пилот иницијативите и унапредувањето на методолошкиот пристап, наспроти имплементацијата на Европската стратегија за нега. Доколку сакате да дознаете повеќе или да истражите потенцијална соработка, контактирајте не (видете како да контактирате со нас на различни јазици [овде](#)).

Во меѓувреме ви посакуваме пријатно читање,

Проектниот тим

[Посетете ја веб страната на InCARE за повеќе информации](#)

[Следете не на твитер](#)

Активности за размена на знаења



Успешна студиска посета во Утрехт

Од 28-ми до 30-ти ноември 2022 година, двајца членови на Imerso и двајца членови на Matia Foundation, дел од шпанскиот тим на проектот InCARE, ја посетија Холандија за да се здобијат со знаења за иницијативата која што ги интегрира социјалните и здравствените аспекти во холандскиот систем за нега. Chance B (Австрија), друг партнер на InCARE, исто така се приклучи на овој состанок организиран од Vilans.

Тие имаа можност да се запознаат со научно-истражувачкиот динамичен концепт на позитивно здравје, кој ја стимулира издржливоста за да се соочиме со животните предизвици. Интегрираната грижа беше илустрирана и со посета на два соседни тима во Амстердам и Утрехт. Овие тимови се составени од различни здравствени и социјални професионалци кои работат на координиран начин за да ги задоволат потребите на личноста, активно вклучени во процесот на донесување одлуки. Домаќинот ги претстави и новите технологии кои што ги користат ранливите луѓе кои живеат сами во своите домови.

Оваа студиска посета, дел од проектот InCARE обезбедува потврдни заклучоци кои ќе помогнат во транзицијата кон модел на грижа насочен кон самата личност, што се спроведува во Шпанија и Европа.

Учесниците сметаа дека е задоволство да се сретнат со различни членови на проектот лично, бидејќи ја олеснува комуникацијата и ја подобрува координацијата. Организацијата обезбедена од Vilans и добрата работна средина која преовладуваше во секое време беа ценети.

An integrated approach to community nursing

Learning from best practices and system barriers in the Netherlands

Lian Stouthard
Luuk van Gerven
Nick Zonneveld

Selma Kadi
Karin Ondas



Thursday 30th March



Вебинар за нега во заедницата во рамките на Австрискиот пилот проект

Vilans, Chance B и Европскиот центар за политика и истражување на социјалната благосостојба организираа онлајн вебинар за искуства со медицинска сестра во заедницата во Холандија, една од активностите за пренос на знаење во австрискиот пилот InCARE. Лиан Стоутард и Луук ван Гервен од Vilans презентираа како негата кон заедницата е вградена во холандскиот здравствен и систем за нега, како се спроведува, како и кои се најдобрите практики и преостанатите предизвици. Нивните сознанија потоа беа дискутирани од учесниците. Вебинарот беше организиран како двојазичен настан, со слајдови на англиски и германски, презентации на англиски и дискусија за размислувања и прашања на германски. Настанот на 30 март наиде на голем одзив, преку 60 лица од Австрија и Германија се вклучија во онлајн дискусијата.

Публиката се состоеше од поединци од иновативни проекти во секторот за нега (7 учесници), медицински сестри во заедницата (21 учесник), истражувачи (11 учесници), високи претставници на даватели на услугите занега (11 учесници), високи претставници на локални/регионални администрации и единици за нега (7 учесници), членови на лоби организации и мрежи на корисници на грижа и неформални негуватели на регионално и национално ниво (2 учесници), политичари (2 учесници), други/нерегистрирани (1 учесник).

Како примери од позитивно повратните информации добиени по вебинарот: Што беше највредното за вас? „објаснување за вклученоста на медицинските сестри во заедницата во целокупниот систем“, „информации за структурата / методите на работа и финансирањето во Холандија“, „добар микс на искуства и факти“, „разлики и заеднички работи“, „многу добро претставени“, „размена“, „искуства од прва рака – можно е директно да се одговори на прашања“, „објаснување за практичната имплементација нега во заедницата, во Буурцорг“.

Дополнителни ресурси на холандски за (квалитетни) инструменти поврзани со пружањето на нега во заедницата во Холандија кои беа споменати во вебинарот:

Работа во рамката за квалитет на нега во заедницата: [линк](#)

Рамка за квалитет на нега во заедницата: [линк](#)

Рамка на стандарди: [линк](#)

Алатки за процес на индикација: [линк](#)

Национални пилоти



Обука за пристап на обучувачи: ИнКаре тренинг програма во Австрија

Важен елемент во австрискиот пилот е концептуалниот дизајн и имплементацијата на модулите за обука за професионалци.

По првиот круг на сесии фокусирани на методите за релаксација и пристапот на заедницата за грижа во 2022 година, тимот на InCARE моментално спроведува програма за обука за професионалци и советници со цел да го поттикне нивното знаење за поддршка на неформалните негуватели. Релевантноста на содржината на оваа програма е претходно проверена со неформални негуватели.

Првиот дел од обуката се одржа на почетокот на март, со 20 учесници од различни делови на регионот. Некои од вклучените советници се исто така неформални негуватели, кои волонтираат да ги поддржат нивните парови.

За вториот дел, тимот на INCARE ја подели групата на два дела и одржа две посебни

работилници: едната за професионалците за нега и другата за советниците. Содржината беше иста, но приоритетот даден на соодветните теми и времето беа малку приспособени за да се задоволат потребите на секоја конкретна група.

Во април и мај ќе се одржат уште два онлајн состаноци. Завршната сесија ќе ја заврши програмата во јуни. На двајца од учесниците кои за прв пат ќе учествуваат на онлајн состаноци ќе им биде понудена дополнителна обука за оваа дигитална алатка.

Повратните информации од учесниците на првите три работилници беа многу позитивни и охрабрувачки. Паралелно со имплементацијата, австрискиот тим бара начини да го надгради ваквиот пристап и да обезбеди негов развој.

Слика: Надин Брандл, Chance B



Исполнителна соработка со градот Глајсдорф во Австрија

Вмрежувањето и соработката се суштината на локалните активности за имплементација на проектот InCARE. Минатиот јануари, Chance B одржа многу успешен јавен настан за неформални негуватели во соработка со Градот Глајсдорф.

Во оваа прилика, беа обединети низа сознанија дека Chance B се интегрира во модулот „train-the-trainer“ за совети и поддршка за неформалните негуватели, почнувајќи од март. Оваа обука, која се заснова на практичното знаење во австрискиот тим на InCARE, предизвика голем интерес: повеќе од 20 учесници од различни професионални средини, различни организации и различни локални општини веќе се пријавени.



Во Шпанија обуката за негуватели е во тек

Шпанскиот пилот на проектот InCARE има за цел да поттикне реципроцитет во односите со неформална нега, со посебно внимание на поддршката за благосостојбата на семејните старатели на постарите луѓе со деменција. Еден од заклучоците и од работилниците за Теорија на промени и од предевалуацијата со учесниците на шпанскиот пилот InCARE беше потребата од обука и советување на старателите. Во текот на октомври и ноември 2022 година, беа одржани различни сесии со 10 групи за поддршка на негуватели во 8 општини низ Гипускоа (Шпанска Баскија). Освен давање повратна информација за резултатите од евалуациите во кои учествувале, учесниците беа прашани за видот на обуката и советите што би сакале да ги добијат. Иако не сите групи беа заинтересирани за исти теми, некои теми јасно се истакнаа, имено:

Справување со сложени ситуации и предизвици во однесувањето.

Комуникација со луѓе со деменција

Напредни директиви за здравствена заштита или животна волја

Загуба и тага

Осаменост

Некои учесници, исто така, изразија интерес за постурална хигиена и мобилизација, емоционално справување или достапност и познавање на ресурсите за нега. Врз основа на разјаснувањето на овие потреби, се дизајнираат сесии и се подготвува материјал за групите. Една или две сесии се посветени на секоја тема, вклучувајќи презентација проследена со суштинска дискусија и размислување, како поединечно така и во групи, со споделување лични искуства. Обуките се веќе започнати и ќе продолжат во наредните месеци.



Северна Македонија: Успешна имплементација на пилот активностите

Црвениот крст на Република Северна Македонија успешно ги спроведува пилот

активностите насочени кон изнемоштените стари лица, преку интегрирање на услугата

Итно Копче, како и услугите за неџа и помош во домот.

Од почетокот на пилотирањето во Септември минатата година, оперативниот тим се стекна со значително практично знаење, кое пак се рефлектира преку позитивните изјави на корисниците на услугата. Вештините на оперативниот тим дополнително се зајакнуваат преку редовни обуки кои се спроведени од страна на медицински професионалци, фокусирајќи се на соодветни методи за помош на корисниците со специфични медицински состојби.

Дополнително, програмата за обука на негуватели на стари лица за помош и поддршка во домашни услови, напредува според планираното. Веќе се одржани три обуки, а четвртата е во тек. Досега околу 30 кандидати успешно ги завршија обуките фокусирани на теоретски и практични вештини за неџа, што им овозможи да се стекнат со државно признат Сертификат, како и можност да ја нудат услугата за неџа на стари лица и лица со попреченост. Целта е преку овој проект да се обучат и сертифицираат вкупно 60 негуватели.

Како дел од проектните активности, во текот на летниот период е планирана и студиска посета во Австрија, која ќе им даде можност на претставниците на Црвениот крст на Северна Македонија да се стекнат со искуства од Австрискиот Црвен крст, кои веќе долгогодишно ги спроведуваат истите услуги во нивната држава.

Формативно истражување

Како да се одговори на потребите за долгорочна неџа на луѓето во иднина? Подготовка на симулациски модел во Шпанија.

На 15 март 2023 година, партнерите на InCARE од Лондонската школа за економија и Imerso се состанаа во Мадрид за да започнат со подготовка на симулациски модел на шпанскиот систем за долготрајна неџа кој ќе ги проектира ресурсите потребни за испорака на услуги за долготрајна неџа на луѓе со потреби за неџа во Шпанија до 2035 година. За време на состанокот, партнерите се договорија за структурата на моделот за симулација и ги разгледаа сите извори на официјални податоци за шпанскиот систем за неџа.

Оваа активност е дел од подготовката на комплет алатки за политики, чија цел е среднорочно да го поддржи креирањето политики на долгорочна неџа и грижа на локално и национално ниво. Врз основа на информациите генерирани преку сите формативни истражувачки активности, секој национален проектен тим, во соработка со клучните засегнати страни, ќе развие патоказ за развој на услугата за долгорочна неџа. Резултатите ќе им бидат презентирани на креаторите на политики (регионално, национално и меѓународно ниво) на еднодневен информативен настан во секоја пилот земја.



Short Report: Long-Term Care landscape in Spain **InCARE project**

InCARE IMSERSO and Matia Foundation, April 2023

Нова InCARE публикација за долгорочна нега и грижа во Шпанија

Фондацијата Imerso и Matia Institute, советувана од Vilans и Европскиот центар за политика и истражување на социјалната благосостојба, извршија ситуациона анализа на долгорочната нега во Шпанија, претставена во краток извештај. Оваа публикација вклучува преглед на потребите и капацитетот за обезбедување грижа во заедницата, комбинирајќи ги демографските, социоекономските и пристапите на политиката за здравствената благосостојба. Документот ги разгледува услугите што ги обезбедува системот за здравствена и социјална заштита, нивното финансирање и квалитетот на обезбедената грижа. Исто така, го опишува политичкиот контекст, распределбата на надлежностите и напредокот на новите технологии во здравствениот и социјален сектор. Дополнителни референци и SWOT анализа* го поткрепуваат објавениот документ.

Краткиот извештај е достапен [овде](#).

* SWOT анализата е техника на стратешко планирање за да и помогне на организацијата да ги идентификува силните страни, слабите страни, можностите и заканите.

3a InCARE

InCARE е мултинационален истражувачки проект ко-финансиран од страна на Европската програма за вработување и социјална иновација “EaSI” 2014-2020