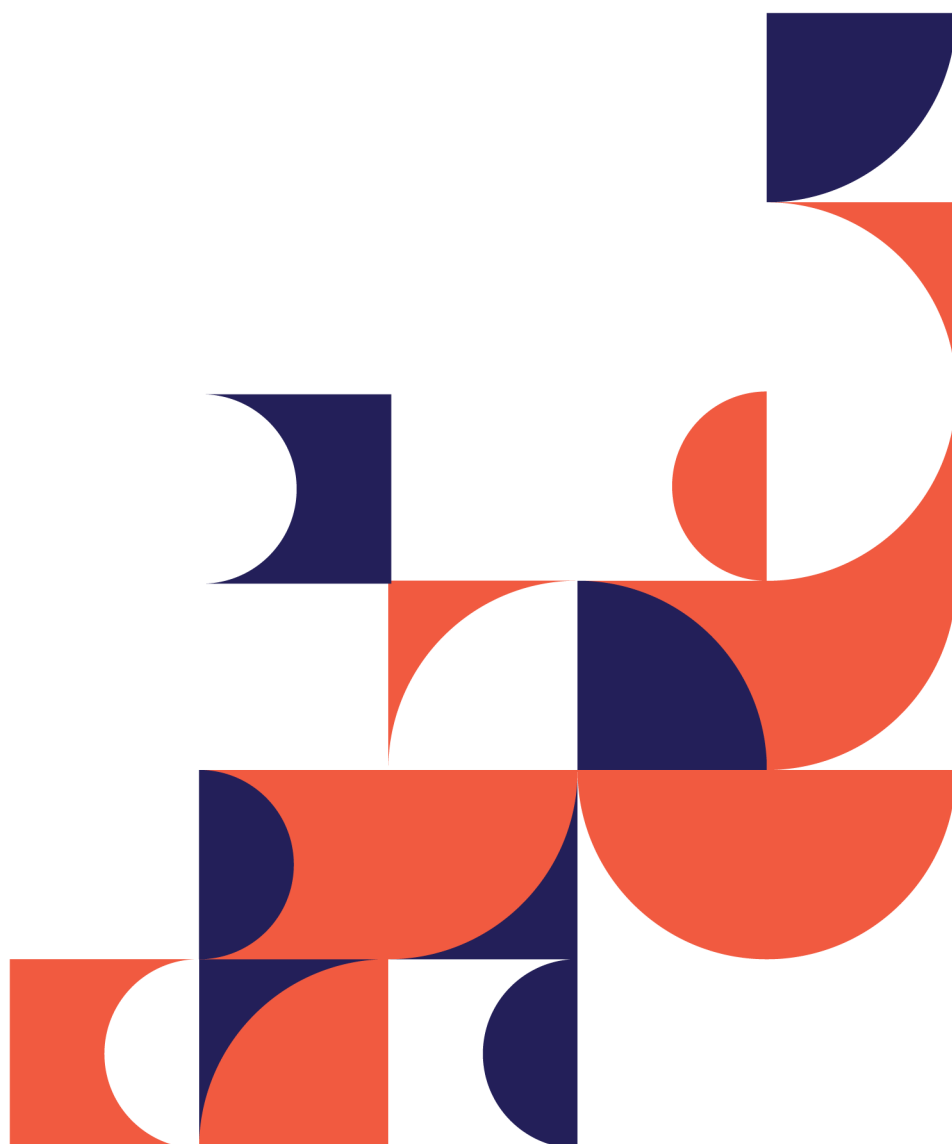




Црвен крст на Република Северна Македонија
Kryqi i Kuq i Republikës së Maqedonisë së Veriut

MODULE DISEMINUESE

PËR PUNË ME INSTITUCIONE
DHE GRUPET E MOSHUARA





MODULE DISEMINUESE PËR PUNË ME INSTITUCIONE DHE GRUPET E MOSHUARA

Ky modul është i dedikuar për diseminatorët e Kryqit të Kuq të Republikës së Maqedonisë së Veriut dhe shërben si një udhëzues praktik dhe i zbatueshëm për planifikimin dhe zhvillimin e sesioneve të diseminimit me grupet e mëposhtme të synuara:

- Institucione (sektori publik dhe privat)
- Grupet e moshuara – persona më të moshuar / pensionistë

Kryqi i Kuq i Republikës së Maqedonisë së Veriut

Shkup
2026

HYRJE

Ky dokument është hartuar për të ofruar një udhëzues praktik për shpërndarje brenda KKRMV-së, me një fokus të veçantë në punën me grupmoshat – të moshuarit / pensionistët dhe institucionet – sektori publik dhe privat. Dokumenti është i destinuar për përhapësit e trajnuar të KKRMV-së.

Modulet e përfshira në këtë dokument janë hartuar me fleksibilitet në zbatim, që do të thotë se të gjitha ushtrimet në module mund të përdoren individualisht ose në kombinim me të tjera, varësisht nga nevojat e grupit të synuar. Rekomandimet janë të adaptueshme në kontekste dhe lloje të ndryshme aktiviteteve në komunitet.



METODOLOGJIA PËR DISEMINIM

Metodologjia e diseminimit në këtë manual bazohet në një qasje interaktive, e cila synon jo vetëm transferimin e informacionit, por edhe zhvillimin e mirëkuptimit, qëndrimeve dhe motivimit për përfshirje aktive në punën humanitare të Kryqit të Kuq.

Aktivitetet e përhapjes janë hartuar në mënyrë që pjesëmarrësit të vendosen në qendër të procesit të të nxënit, dhe përhapësi ka rolin e një lehtësuesi dhe drejtuesi të diskutimit, dhe jo ekskluzivisht të një lektori. Kjo qasje lejon pjesëmarrje aktive, shkëmbim përvojash dhe lidhje të përmbajtjes me jetën reale dhe nevojat e komunitetit.

Metodologjia bazohet në parimet e të nxënit përmes përvojës, ku informacioni teorik rreth Kryqit të Kuq kombinohet me ushtrime interaktive, punë në grup, diskutime, kuize dhe detyra praktike. Në këtë mënyrë, inkurajohet të menduarit kritik dhe mundësohet një kuptim më i thellë i vlerave humanitare dhe zbatimi i tyre në jetën e përditshme.

Theks i veçantë i vihet përshtatjes së përmbajtjes dhe metodave sipas grupit të synuar, njohurive të mëparshme, përvojës jetësore dhe interesave. Sesionet e përhapjes janë hartuar të jenë fleksibile dhe modulare, duke u lejuar përhapësve të përshtasin aktivitetet me kohëzgjatjen, numrin e pjesëmarrësve dhe kontekstin në të cilin ato kryhen.

Procesi i përhapjes respekton parimet themelore të Kryqit të Kuq, në veçanti parimet e humanitetit, paanshmërisë dhe neutralitetit, duke siguruar njëkohësisht një mjedis të sigurt, gjithëpërfshirës dhe respektues për të gjithë pjesëmarrësit. Ndikimi politik, fetar ose ideologjik shmanget, dhe fokusi është në vlerat e përbashkëta humanitare dhe solidaritetin.

Metodologjia gjithashtu inkurajon komunikimin dypalësh, ku përvojat, mendimet dhe pikëpamjet e pjesëmarrësve njihen si një burim i rëndësishëm në procesin e të nxënit. Kjo është veçanërisht e rëndësishme kur punohet me të moshuar dhe institucione, ku përvoja personale dhe profesionale jep një kontribut të rëndësishëm në cilësinë e diskutimit.

Përmes zbatimit të kësaj metodologjie, përhapja nuk reduktohet vetëm në informim, por bëhet një proces i ndërtimit të besimit, forcimit të ndjenjës së përkatësisë ndaj Lëvizjes së Kryqit të Kuq dhe inkurajimit të qytetarisë aktive dhe vullnetarizmit.

MODULI 1 DISEMINIM ME INSTITUCIONE

Qëllimi i modulit

- T'i njoftojë pjesëmarrësit me mandatin, parimet dhe rolin e Kryqit të Kuq.
- T'i lidhë parimet e Kryqit të Kuq me vlerat e institucionit të tyre.
- Të inkurajojë reflektimin mbi zbatimin e humanizmit në punën e përditshme.
- Të gjenerojë ide reale për bashkëpunim midis institucionit dhe Kryqit të Kuq.

Ushtrimi 1 — VLERAT TONA

Kohëzgjatja: 15–20 minuta

Qëllimi i aktivitetit

Qëllimi i këtij aktiviteti është që pjesëmarrësit të identifikojnë të përbashkëtat midis vlerave të institucionit të tyre dhe parimeve themelore të Kryqit të Kuq, si dhe të inkurajojnë reflektimin mbi zbatimin praktik të këtyre vlerave në mjedisin e përditshëm të punës.

Materialet e nevojshme

- Fletëpalosje ose tabelë e bardhë;
- Materiale të shtypura me shtatë parimet e Kryqit të Kuq: Humanizmi, Paanshmëria, Neutraliteti, Pavarësia, Shërbimi Vullnetar, Uniteti, Universaliteti;
- Shënjes dhe / ose fletë ngjitëse.

Vijimi i aktivitetit

Diseminatori i njofton pjesëmarrësit me parimet e Kryqit të Kuq dhe u jep atyre një listë me emrat e tyre dhe shpjegime të shkurtra. Çdo pjesëmarrës shqyrton individualisht se cilat nga parimet e listuara janë të njohura ose të zbatueshme në institucionin e tyre (p.sh. respekti, puna në grup, solidariteti, integriteti, mbështetja). Pjesëmarrësit ndahen në grupe të vogla prej 4–5 personash. Çdo grup krijon një tabelë me kolonat e mëposhtme:

- **Kolona 1:** Vlerat e institucionit tonë.
- **Kolona 2:** Parimet e Kryqit të Kuq.
- **Kolona 3:** Pikat e përbashkëta dhe mundësitë për zbatim praktik.

Grupet paraqesin përfundimet e tyre dhe diskutojnë shkurtimisht ngjashmëritë e identifikuar dhe mundësitë për përmirësim.

Pyetje për udhëzim

Cili parim i Kryqit të Kuq është më i ngjashëm me vlerat e institucionit tuaj?
Cilin parim do të dëshironit të shihnit të zbatohet më dukshëm në mjedisin tuaj të punës?
Në çfarë mënyrash mund të demonstrojë ekipi juaj “humanizëm” ose “shpirt vullnetar” në punën e tyre të përditshme?

Rezultatet e pritura

Vetëdije e ngritur midis pjesëmarrësve se vlerat humane dhe etike mund dhe duhet të jenë pjesë integrale e çdo kulture organizative.

Shkëmbim përvojash, idesh dhe praktikash të mira për zbatimin e parimeve të Kryqit të Kuq në aktivitetet e përditshme të punës.

Ushtrimi 2 — E VËRTETË APO E PAVËRTETË? prezantim interaktiv

Kohëzgjatja: 10 minuta

Qëllimi i aktivitetit

Qëllimi i këtij aktiviteti është të shpërndajë keqkuptimet më të zakonshme në lidhje me rolin, parimet dhe funksionimin e Kryqit të Kuq, si dhe të rrisë nivelin e ndërgjegjësimit dhe të të kuptuarit të punës së organizatës midis pjesëmarrësve.

Metoda e punës

Aktiviteti kryhet si një prezantim i shkurtër interaktiv, me përfshirjen aktive të pjesëmarrësve në procesin e vendimmarrjes dhe diskutimit. Diseminatori përgatit një prezantim PowerPoint ose karta të shtypura me deklarata të parapërgatitura në lidhje me Kryqin e Kuq. Pas çdo deklarate, pjesëmarrësit deklarojnë nëse e konsiderojnë atë si “E PAVËRTETË” apo “E VËRTETË” (duke ngritur duart, me gojë ose me karta). Pas përgjigjes së marrë, shpërndarësi shpall përgjigjen e saktë dhe jep një shpjegim të shkurtër, të qartë dhe informues.

Shembuj nga deklaratat për diskutim

Deklaratë	Përgjigje	Sqarim
Kryqi i Kuq punon ekskluzivisht në fatkeqësi natyrore.	E PAVËRTETË	Kryqi i Kuq vepron vazhdimisht përmes aktiviteteve në fushat e shëndetësisë, arsimit, mbrojtjes sociale, parandalimit dhe mbështetjes për kategoritë vulnerabël.
Emblema e Kryqit të Kuq është në dispozicion të përdoret lirshëm për këdo.	E PAVËRTETË	Emblema mbrohet nga ligji kombëtar dhe ndërkombëtar dhe mund të përdoret vetëm nga persona dhe organizata të autorizuar.
Simboli i parë i Lëvizjes u modelua sipas flamurit zviceran.	E VËRTETË	Emblema – një kryq i kuq në sfond të bardhë – është një përmbysje e ngjyrave të flamurit zviceran.
Kryqi i Kuq është një organizatë politike.	E PAVËRTETË	Në përputhje me parimin e neutralitetit, Kryqi i Kuq nuk merr pjesë në aktivitete politike, fetare ose ideologjike.
Vullnetarët në Kryqin e Kuq nuk kompensohen financiarisht për punën e tyre.	E VËRTETË	Shërbimi vullnetar bazohet në humanizëm dhe angazhim vullnetar, jo në nxjerrjen e një fitimi.
Mund të ketë më shumë se një Shoqatë Kombëtare të Kryqit të Kuq në një vend.	E PAVËRTETË	Sipas parimit të unitetit, ekziston vetëm një Shoqatë kombëtare e Kryqit të Kuq ose Gjysmëhënës së Kuqe në secilin vend.

Roli i diseminuesit

- Të japë një ritëm dinamik dhe shpjegime të qarta.
- Të përshtatë kompleksitetin e informacionit sipas profilit të pjesëmarrësve.
- Të inkurajojë një diskutim të shkurtër nëse lindin pyetje ose interes shtesë.

Rezultatet e pritura

- Reduktimi i dezinformatave në lidhje me punën dhe parimet e Kryqit të Kuq.
- Kuptim më i mirë i rolit, mandatit dhe vlerave të organizatës.
- Rritje e interesit dhe besimit midis pjesëmarrësve në bashkëpunim dhe përfshirje në aktivitetet e Kryqit të Kuq.

Ushtrimi 3 — 8 MAJ

pse 8 Maji është Dita Botërore e Kryqit të Kuq dhe Gjysmëhënës së Kuqe?

Kohëzgjatja: 10–15 minuta

Forma e punës: Punë në çifte ose grupe të vogla

Qëllimi i aktivitetit

Qëllimi i këtij aktiviteti është të njohë pjesëmarrësit me origjinën historike dhe rëndësinë e Ditës Botërore të Kryqit të Kuq dhe Gjysmëhënës së Kuqe.

Materialet e nevojshme

- Tekst i shtypur ose dixhital: “Pse 8 Maji është Dita Botërore e Kryqit të Kuq dhe Gjysmëhënës së Kuqe?”
- Fletëpalosje ose tabelë e bardhë.
- Markerë.
- Letër dhe stilolapsa (opsionale).

Vijimi i aktivitetit

Hyrje (2 minuta) Diseminatori shpjegon shkurtimisht kuptimin e Ditës Botërore të Kryqit të Kuq dhe Gjysmëhënës së Kuqe dhe prezanton qëllimin e aktivitetit. Leximi i tekstit (3 minuta) Pjesëmarrësit individualisht ose në çifte lexojnë tekstin “Dita Botërore e Kryqit të Kuq dhe Gjysmëhënës së Kuqe”. Diskutim në grup (5 minuta) Pjesëmarrësit ndahen në çifte ose grupe të vogla (3–5 persona) dhe diskutojnë bazuar në pyetjet e mëposhtme:

- Cilat mesazhe nga historia e Kryqit të Kuq janë më të rëndësishme për t’u mbajtur mend?
- Çfarë mësuat nga teksti që nuk e dinit më parë?

Përgatitja për prezantimin plenar (3 minuta).

Çdo grup formulon 2–3 përfundime kryesore që do t’i ndajë në seancën plenare.

Prezantimi plenar dhe diskutimi i shkurtër (5 minuta).

Çdo grup prezanton shkurtimisht (deri në 1 minutë) përfundimet e tij.

Pyetje për udhëzim

- Pse mendoni se është e rëndësishme që njerëzit të dinë sfondin e Ditës Botërore të Kryqit të Kuq dhe Gjysmëhënës së Kuqe?
- Çfarë mesazhi pagëje dhe solidariteti na përcjell historia dhe si mund të zbatohet në jetën e përditshme?
- Çfarë simbolizon ditëlindja e Henri Dunant dhe si reflektohet ende ideja e tij në punën e Kryqit të Kuq sot?

Rezultatet e pritura

- Kuptim më i mirë i rëndësisë historike dhe simbolike të 8 Majit.
- Gatishmëri më e madhe e pjesëmarrësve për të kuptuar historinë e Kryqit të Kuq.

TEKST — Dita Botërore e Kryqit të Kuq dhe Gjysmëhënës së Kuqe

Në vitin 1922, menjëherë pas përfundimit të Luftës së Parë Botërore, në Çekosllovakia (tani Republika Çeke dhe Sllovakia), Shoqëria Kombëtare vendosi një armëpushim tre-ditor gjatë Pashkëve, me qëllim promovimin e paqes. Kjo iniciativë, e njohur si Armëpushimi i Kryqit të Kuq, çoi në Konferencën e 14-të Ndërkombëtare të Kryqit të Kuq, e cila krijoi një Komision Ndërkombëtar për të shqyrtuar armëpushimin.

Raporti i Komisionit iu paraqit Konferencës së 15-të Ndërkombëtare të Kryqit të Kuq, të mbajtur në Tokio në vitin 1934. Konferenca pranoi parimin e armëpushimit, duke besuar se ai duhet të miratohej në një shkallë më të gjerë. Megjithatë, vetëm pas përfundimit të Luftës së Dytë Botërore, në vitin 1948, Dita e Kryqit të Kuq - e njohur më vonë si Dita Botërore e Kryqit të Kuq dhe Gjysmëhënës së Kuqe (që nga viti 1984) - u festua për herë të parë nga Shoqëritë Kombëtare në të gjithë botën.

Data e zgjedhur për festimin ishte 8 maji, ditëlindja e Henri Dunant, themeluesit të Kryqit të Kuq. Që nga viti 1953, Dita Botërore e Kryqit të Kuq dhe Gjysmëhënës së Kuqe i është kushtuar çdo vit një teme të veçantë me interes për Kryqin e Kuq dhe Gjysmëhënën e Kuqe.

Ushtrimi 4 — DISKUTIM

si mund ta zbatojmë humanizmin në punën e përditshme?

Kohëzgjatja: 15 minuta

Qëllimi i aktivitetit

Ky diskutim synon të inkurajojë reflektimin personal midis pjesëmarrësve dhe shkëmbimin e shembujve konkretë nga situata reale pune, përmes të cilave parimi i humanitetit mund të njihet dhe zbatohet në praktikën e përditshme profesionale.

Vijimi i aktivitetit

Diseminatori hap diskutimin duke bërë pyetje drejtuese që i orientojnë pjesëmarrësit të reflektojnë mbi sjelljen dhe kulturën e tyre të punës, të tilla si:

- Si duket humanizmi në punën tonë të përditshme?
- Si veprojmë kur një koleg përballlet me vështirësi personale ose profesionale?
- Cilat veprime të vogla, të përditshme, mund të bëjnë një ndryshim të rëndësishëm në mjedisin e punës?

Pjesëmarrësit ndajnë shembuj specifikë nga përvoja e tyre, si p.sh.:

- Ofrimi i mbështetjes ose ndihmës për një koleg,
- Inicimi ose pjesëmarrja në aktivitete bamirësie,
- Angazhimi në aktivitete për të mbështetur komunitetin lokal ose grupet vulnerabël.

Pasi diskutimi të ketë mbaruar, shpërndarësi përmbledh pikëpamjet e shprehura dhe nxjerr në pah disa përfundime të përbashkëta, të formuluar si mesazhe, për shembull: "Humanizmi ynë në punë manifestohet përmes..."

Shënim metodologjik

Nëse grupi është më i madh, rekomandohet zbatimi i metodës "diskutim i shpejtë në çifte". Pjesëmarrësit ndahen në çifte dhe diskutojnë për një pyetje për rreth 2 minuta, pas së cilës vijon një ndarje e shkurtër në grup e vëzhgimeve dhe përfundimeve kryesore.

Rezultatet e pritura

Rritje e ndërgjegjësimi të pjesëmarrësit për rëndësinë e humanizmit si një vlerë themelore në mjedisin e punës, si dhe inkurajim për zbatimin e tij të vazhdueshëm dhe të dukshëm në punën e përditshme.

Ushtrimi 5 — PUNA NË GRUPE mini-plan për aktivitete

Kohëzgjatja: 25–30 minuta

Ky aktivitet është i dedikuar për grupe që janë të njohur më parë me misionin, parimet themelore dhe aktivitetet e Kryqit të Kuq dhe zbatohet si pjesë e një sesiioni të avancuar të shpërndarjes së informacionit.

Qëllimi i aktivitetit

Qëllimi i kësaj pune në grup është që pjesëmarrësit të zhvillojnë një ide konkrete, realiste dhe të realizueshme për një veprim të vogël të përbashkët që organizata e tyre mund ta zbatojë në partneritet me Kryqin e Kuq, me qëllim promovimin e vlerave njerëzore dhe përgjegjësisë sociale.

Metodologjia e punës

Jesëmarrësit punojnë në grupe të vogla, përmes një formati të strukturuar, dhe zhvillojnë një plan të shkurtër veprimi që mund të zbatohet në mjedisin e tyre të punës ose në komunitet.

Formati i punës në grup (për botim)

Elementi	Përshkrim
Idea / Emri i aktivitetit	Titull i shkurtër dhe i qartë i aktivitetit (p.sh. “Dita e Humanitetit në institucionin tonë”)
Qëllimi i aktivitetit	Çfarë duam të arrijmë me këtë aktivitet? (p.sh. nxitja e solidaritetit kolektiv dhe frymës vullnetare)
Pjesëmarrës të përfshirë	Cilat grupe do të mbulohen? (punonjës, anëtarë të familjes, klientë, partnerë, Kryqi i Kuq)
Aktivitete / Hapa	Aktivitete dhe hapa specifike për zbatim (p.sh. fushatë për dhurimin e gjakut, mbledhje ndihmash humanitare, veprim vullnetar në komunitet)
Burimet e nevojshme	Burime materiale dhe të paprekshme (kohë, hapësirë, materiale, burime njerëzore, mbështetje logjistike)
Bashkëpunim me Kryqin e Kuq	Si mund të ofrojë Kryqi i Kuq mbështetje (ekspertë, logjistike, arsimore, koordinim)
Afati dhe hapat vijuese	Afati kohor për zbatim dhe personi / ekipi përgjegjës i koordinimit

Roli i diseminuesit

- I ndan pjesëmarrësit në 3–4 grupe pune.
- I jep secilit grup një tabelë të bardhë dhe udhëzime të qarta për punë.

- Ofron afërsisht 20 minuta për zhvillimin e mini-planit.
- Koordinon pjesën përfundimtare, gjatë së cilës secili grup prezanton shkurtimisht idenë e tij (deri në 2 minuta për grup).

Rezultatet e pritura

- Ide konkrete dhe të zbatueshme të zhvilluara për aktivitete të përbashkëta humanitare.
- Motivim i ngritur tek pjesëmarrësit për përfshirje aktive në nisma të dobishme nga ana sociale.
- Forcim i bashkëpunimi me organizatave të punës dhe Kryqit të Kuq.

PROPOZIM AGJENDA PËR SISIONIN DISEMINUES (40 MINUTA)

1. Hyrje dhe parashtrimi i kontekstit

Kohëzgjatja: 5 minuta

Përshëndetje dhe prezantim i shkurtë i diseminuesit.

Sqarim i shkurtë:

- Pse jemi këtu;
- Cila është tema e sesionit;
- Çfarë mund të presin pjesëmarrësit.

Lidhja e temës me jetën e përditshme ose mjedisin e punës.

Një mesazh i shkurtër motivues (p.sh. “Vlerat njerëzore nuk janë abstrakte - ato janë të dukshme në veprimet tona”)

2. Kornizë e shkurtë teorike / hyrje në temë

Kohëzgjatja: 10 minuta

Prezantim i shkurtë i:

- Punës së Kryqit të Kuq;
- Trajnimeve që do të realizohen.

3. Aktiviteti kryesor (pjesa e punës)

Kohëzgjatja: 15 minuta (Përshtatet sipas trajnimit konkret)

- Shpjegim i qartë i detyrës dhe rezultatit të pritur;
- Ndarje në grupe/çifte ose punë plenare;
- Punë aktive e pjesëmarrësve.

4. Prezantim dhe diskutim i përbashkët

Kohëzgjatja: 7 minuta

Shpërndarje e shkurtë:

- Në grupe (1–2 minuta për grup); apo
- Disa komente të rëndësishme nga seanca plenare.

5. Përmbyllje dhe porosi për më tutje

Kohëzgjatja: 3 minuta

Përmbledhja e sesionit në 2–3 mesazhe kryesore.

- Lidhja me jetën reale dhe mjedisin e punës.
 - Mesazh i shkurtër motivues ose thirrje për veprim (p.sh. “Secili prej nesh mund të jetë bartës i humanitetit – duke filluar nga sot”)
- Falënderim për pjesëmarrësit.

SHQYRTIM VIZUAL I KORNIZËS KOHORE

Pjesa	Aktiviteti	Koha
1	Hyrje dhe konteksti	5 min
2	Hyrje teorike	10 min
3	Aktiviteti kryesor	15 min
4	Prezantime dhe diskutime	7 min
5	Përmbyllje	3 min
Gjithsej		40 minuta

MODULI 2

PËRHAPJA ME GRUPE TË MOSHUARA — PERSONA TË MOSHUAR / PENSIONISTË

Qëllimi i modulit

- Ky modul ka për qëllim t'u prezantojë pjesëmarrësve misionin, mandatin dhe parimet themelore të Kryqit të Kuq, në një mënyrë të kuptueshme dhe të arritshme.
- Të nxjerrë në pah rolin e Kryqit të Kuq në mbështetjen e të moshuarve dhe përmirësimin e cilësisë së jetës së tyre;
- Të inkurajojë njohjen e vlerave njerëzore si solidariteti, kujdesi, mbështetja e ndërsjellë dhe respekti në jetën e përditshme të të moshuarve;
- Të inkurajojë pjesëmarrjen aktive të pensionistëve dhe personave mbi 62 vjeç në komunitet, përmes vullnetarizmit, ndihmës së ndërsjellë dhe bashkëpunimit me Kryqin e Kuq.

Ushtrimi 1 — RRETHI I KUJTIMEVE

Kohëzgjatja: 15 minuta

Qëllimi i aktivitetit

Të inkurajojë ndarjen e përvojave dhe kujtimeve personale që lidhen me Kryqin e Kuq, si dhe të forcojë ndjenjën e përkatësisë dhe vazhdimësinë e vlerave njerëzore me kalimin e kohës.

Vijimi i aktivitetit

Pjesëmarrësit ulen në rreth, duke krijuar një atmosferë të këndshme dhe të sigurt për bisedë. Diseminatori i fton pjesëmarrësit të ndajnë:

- si e kujtojnë Kryqin e Kuq nga e kaluara,
- cili aktivitet, veprim apo ngjarje u la përshtypjen më të fortë,
- çfarë roli ka luajtur Kryqi i Kuq në jetën e tyre ose në komunitet.

Shpërndarësi dëgjon në mënyrë aktive dhe shënon ide, përvoja dhe aktivitete që ende mund të zbatohen ose përshtaten me nevojat bashkëkohore të komunitetit sot.

Rezultati i pritur

Forcimi i kujtesës ndërgjeneracionale dhe njohja e vlerave të Kryqit të Kuq si të qëndrueshme dhe të zbatueshme sot.

Ushtrimi 2 — FOTO KUIZ “ATËHERË DHE TANI”

Kohëzgjatja: 30–60 minuta

(në varësi të moshës dhe dinamikës së grupit)

Diseminatori shfaq fotografi të aktiviteteve të Kryqit të Kuq nga e kaluara dhe nga veprimet aktuale. Pjesëmarrësit krahasojnë, komentojnë dhe ndajnë përshtypjet dhe kujtimet personale.

Qëllimi i aktivitetit

Të tregohet vazhdimësia e aktiviteteve të Kryqit të Kuq me kalimin e kohës dhe të inkurajohet diskutimi rreth ndryshimeve dhe ngjashmërive.

Materialet e nevojshme

- Projektor / laptop ose foto të printuara;
- Foto nga: ndihma e parë (atëherë/tani), shpërndarja e ndihmës humanitare, aktivitete rinore dhe vullnetare, aksione shëndetësore dhe parandaluese, reagimi ndaj fatkeqësive;
- Flipçart apo tabelë;
- Markerë.

Përgatitje e diseminuesit

Zgjidhni çift të fotove (1 e vjetër + 1 bashkëkohore) me të njëjtin aktivitet ose të ngjashëm. Përgatitni një informacion të shkurtër rreth periudhës (opsionale). Sigurohuni që fotot të jenë të përshtatshme sipas standardeve të KKRMV.

Vijimi i ushtrimit

Hapi 1: Hyrje (5–10 minuta)

Diseminuesi shkurtimisht sqaron:

- çfarë është Kryqi i Kuq;
- se organizata ekziston për më shumë se 150 vjet;
- se pavarësisht ndryshimeve në botë, humaniteti mbetet i njëjtë.

Pyetje hyrëse:

“Çfarë mendoni, a janë aktivitetet e Kryqit të Kuq sot shumë të ndryshme nga ato të 50 apo 70 viteve më parë?”

Hapi 2: Paraqitja e fotografive (15–25 minuta)

Paraqiten fotografitë në çifte (atëherë / tani). Për secilin çift lihet kohë për diskutim.

Pyetje për udhëzim:

- Çfarë shihni në foto?
- Çfarë është e njëjtë dhe çfarë është e ndryshme?
- Si kanë ndryshuar: Veshja / Pajisjet / Mënyra e punës?
- Cili është fokusi i aktivitetit?

Hapi 3: Diskutim në grup dhe përshtypjet personale (10–20 minuta)

Pjesëmarrësit ndajnë: Përshtypjet, Përvojat, Kujtimet personale apo familjare lidhur me Kryqin e Kuq.

Pyetje për shembull:

- A keni marrë pjesë ose keni qenë përfitues i një aktiviteti të tillë?
- Si do të duket ky aktivitet në të ardhmen?

Rezultatet e pritura

- Rritje e ndërgjegjësimit për historinë dhe rolin e Kryqit të Kuq
- Kuptim më i mirë i vlerave humanitare
- Motivim më i madh për t'u angazhuar në aktivitete
- Dialog ndërgjeneracional i inkurajuar
- Kuptim i qartë se Kryqi i Kuq ka punuar me të njëjtin qëllim për më shumë se 150 vjet - duke ndihmuar dhe mbrojtur njerëzit, me organizatën që përshtatet vazhdimisht me sfidat e çdo brezi, duke përdorur burime dhe mjete të reja, por misioni dhe vizioni mbeten të pandryshuara.

PROPOZIM TË FOTOGRAFIVE NË SHTOJCË

Ushtrimi 3 — KUIZ I SHKURTËR INTERAKTIV njihuni me Kryqin e Kuq

Kohëzgjatja: 10 minuta

Qëllimi i ushtrimit

Qëllimi i këtij ushtrimi është të kontrollojë dhe thellojë njohuritë e pjesëmarrësve për simbolet, emblemat dhe informacionin bazë që lidhet me Kryqin e Kuq në një mënyrë interaktive dhe të këndshme, si dhe të inkurajojë pjesëmarrjen aktive dhe një atmosferë pozitive në grup.

Materialet e nevojshme

- Kartolina të shtypura të shënuara me “E SAKTË” dhe “E PASAKTË” ose “PO / JO”.
- Flipchart ose tabelë.
- (Mundsisht) material vizual me simbole dhe emblema të Kryqit të Kuq.

Vijimi i ushtrimit

Diseminatori shpjegon shkurtimisht se pason një kuiz i shkurtër me pyetje që lidhen me Kryqin e Kuq dhe se njohuritë nuk vlerësohen, por të nxënit bëhet përmes bisedës. Diseminatori lexon një pyetje në të njëjtën kohë ose tregon një diapozitiv/kartë me një deklaratë. Pjesëmarrësit deklarojnë duke ngritur një kartë përkatëse ose me gojë nëse përgjigja është e saktë apo e pasaktë. Pas çdo përgjigjeje, diseminatori shpall përgjigjen e saktë dhe jep një shpjegim të shkurtër dhe të qartë. Nëse është e nevojshme, inkurajohet një diskutim i shkurtër ose ndarje e përvojave personale që lidhen me temën.

Pyetje shembuj / deklaratat:

- Emblema e Kryqit të Kuq mbrohet me ligj. (E saktë)
- Kryqi i Kuq vepron vetëm në kohë lufte. (E pasaktë)
- Kryqi i Kuq dhe Gjysmëhëna e Kuqe janë pjesë e së njëjtës lëvizje ndërkombëtare. (E saktë)
- Kushdo është i lirë të përdorë emblemen e Kryqit të Kuq. (E pasaktë)
- Vullnetarët janë një pjesë e rëndësishme e punës së Kryqit të Kuq. (E saktë)

Roli i diseminatorit:

- Të sigurojë një atmosferë të këndshme dhe inkurajuese.
- Të përdorë gjuhë të qartë dhe të kuptueshme, të përshtatur për grupin e synuar.
- Të inkurajojë grupin të marrë pjesë pa presion ose frikë nga një përgjigje e gabuar.

Rezultatet e pritura

- Kuptim më i mirë i simboleve themelore dhe rolit të Kryqit të Kuq.
 - Pjesëmarrje aktive dhe interes i shtuar midis pjesëmarrësve.
 - Një përvojë pozitive që kontribuon në një ndjenjë përkatësie dhe besimi në organizatë.
- Mesazhi përmbyllës: Diseminatori e përfundon ushtrimin me një mesazh të shkurtër.

Ushtrimi 4 — PARIMET BAZË TË KRYQIT TË KUQ

Kohëzgjatja: 20–30 minuta

Forma e punës: Diskutim i udhëhequr në grup (plenar) ose punë në grupe të vogla.

Qëllimi i aktivitetit

Qëllimi është që pjesëmarrësit të kuptojnë dhe të njohin parimet themelore të Kryqit të Kuq përmes situatave të jetës reale, duke i lidhur ato me përvojën e tyre, vlerat dhe ndjenjën e solidaritetit, besimit dhe mbështetjes së ndërsjellë.

Materialet e nevojshme

- Kartat me pyetje (ose lexim nga shpërndarësi).
- Flipchart ose tabelë e bardhë.
- Markerë.

Vijimi i aktivitetit

Hyrje (5 minuta) Diseminatori prezanton shkurt shtatë parimet e Kryqit të Kuq me shembuj të thjeshtë dhe thekson se ato janë themeli i besimit dhe humanizmit që Kryqi i Kuq ka ndërtuar gjatë dekadave. Diskutim përmes pyetjeve (15–20 minuta) Pyetjet lexohen një nga një. Pas çdo pyetjeje, pjesëmarrësit inkurajohen të ndajnë një mendim ose përvojë personale, pas së cilës diseminatori lexon ose shpjegon përgjigjen.

PYETJE DHE PËRGJIGJE SIPAS PARIMEVE:

1) HUMANITETI

• Pyetje:

Pse i ndihmon Kryqi i Kuq njerëzit në nevojë, pavarësisht se kush janë ose nga vijnë?

• Përgjigje:

Sepse qëllimi themelor i Kryqit të Kuq është të mbrojë jetën, shëndetin dhe dinjitetin njerëzor. Humanizmi do të thotë kujdes për çdo person si një fqinj, veçanërisht kur ata janë në dhimbje, vetmi ose nevojë.

2) PAANSHMËRI

• Pyetje:

A duhet që Kryqi i Kuq të ndihmojë më shumë të “vetët” dhe më pak të tjerët?

• Përgjigje:

Jo. Kryqi i Kuq i ndihmon të gjithë në mënyrë të barabartë, sipas nevojës, dhe jo sipas origjinës, fesë, kombësisë apo bindjeve. Kjo krijon besim dhe një ndjenjë drejtësie midis të gjithë njerëzve.

3) NEUTRALITET

• Pyetje:

A mban anë Kryqi i Kuq në konfliktet politike apo sociale?

• Përgjigje:

Jo. Për të ndihmuar të gjithë, Kryqi i Kuq duhet të mbetet neutral. Kjo do të thotë të mos përfshihet në mosmarrëveshje politike, fetare apo sociale, në mënyrë që askush të mos ndihet i përjashtuar ose i kërcënuar.

4) PAVARSI

• Pyetje:

A është Kryqi i Kuq nën kontrollin e shtetit apo të ndonjë institucioni tjetër?

• Përgjigje:

Jo. Edhe pse bashkëpunon me shtetin, Kryqi i Kuq duhet të mbetet i pavarur në mënyrë që të mund t'i ndihmojë njerëzit lirisht, pa presione të jashtme - politike, fetare apo ekonomike.

5) SHËRBIM VULLNETAR

• Pyetje:

Pse vullnetarët e Kryqit të Kuq ndihmojnë pa kompensim?

• Përgjigje:

Shërbimi vullnetar do të thotë që një person ndihmon me vullnetin e tij të lirë dhe nga zemra, jo sepse është i detyruar ose i motivuar vetëm nga paratë. Është përkushtimi që ka rëndësi, jo kompensimi.

6) BASHKIM / UNITET

• Pyetje:

Pse ekziston vetëm një Shoqatë Kombëtare e Kryqit të Kuq në një vend?

• Përgjigje:

Në çdo vend ekziston vetëm një Shoqatë Kombëtare e Kryqit të Kuq sepse ajo ofron forcë, qartësi dhe besim. Një shoqëri i bashkon të gjithë vullnetarët dhe burimet në një vend, gjë që e bën atë më të fortë dhe më efektive në ndihmën e njerëzve në nevojë. Uniteti siguron që aktivitetet humanitare të jenë të koordinuara dhe të arritshme për të gjithë, pavarësisht nga ndryshimet në fe, kombësi apo status shoqëror.

7) UNIVERSALITET

• Pyetje:

A është i lidhur Kryqi i Kuq në vendin tonë me Kryqin e Kuq në vendet e tjera?

- Përgjigje:

Po. Kryqi i Kuq është një rrjet mbarëbotëror. Të gjitha shoqatat kombëtare janë të barabarta dhe ndihmojnë njëra-tjetrën, veçanërisht në kriza dhe fatkeqësi të mëdha, pavarësisht se ku ndodhin ato.

Rezultatet e pritura

- Pjesëmarrësit i kuptojnë parimet përmes shembujve nga jeta reale dhe nga afër;
- Nxiten besimi dhe ndjenja e përkatësisë ndaj Kryqit të Kuq;
- Inkurajohet ndarja e përvojave dhe vlerave të jetës.

Ushtrimi 5 — KRIJIMI I MIKRO-VEPRIMEVE PËR KOMUNITETIN

Kohëzgjatja: 20 minuta

Ky aktivitet është i destinuar për grupe që janë të njohur më parë me misionin, parimet themelore dhe aktivitetet e Kryqit të Kuq dhe zbatohet si pjesë e një sesiioni të avancuar të shpërndarjes së informacionit.

Qëllimi i aktivitetit

Të nxitet pjesëmarrja aktive e personave të moshuar në komunitet përmes zhvillimit të aktiviteteve të vogla, reale dhe të realizueshme humanitare, të përshtatura sipas mundësive dhe interesave të tyre.

Vijimi i aktivitetit

Pjesëmarrësit ndahen në grupe të vogla. Secili grup merr detyrë të konceptojë një mikro-aksion që mund të realizohet në komunitetin e tyre lokal, në bashkëpunim me Kryqi i Kuq.

Shembuj për mikro - aksione

- Ndihmë dhe mbështetje e ndërsjellë për të moshuarit që jetojnë vetëm,
- organizimi i një pazari bamirësie me produkte të punuara me dorë ose shtëpiake,
- veprim i përbashkët për peizazhimin ose pastrimin e një hapësire publike (park, oborr),
- aktivitet eko-vullnetar i përshtatur për persona mbi 60 vjeç.

Pasi të mbarojë koha, secili grup shkurtimisht (2-3 minuta) ua paraqet idenë e tij pjesëmarrësve të tjerë.

Rezultati i pritur

Ide specifike të gjeneruara për aktivizimin e të moshuarve dhe përfshirjen e tyre aktive në aktivitete humanitare dhe të dobishme nga ana sociale.

SHEMBULL TË ORGANIZATAVE KOMUNALE TË KRYQIT TË KUQ:

- Aksioni “Receta e Gjyshes” (shembull nga Kryqi i Kuq Gazi Baba) - bashkimi i të rinjve dhe të moshuarve në një punëtori gatimi me karakter humanitar.
- Sesione diseminimi me shoqatat e pensionistëve (shembull nga Kryqi i Kuq Prilep) - realizimi i disa sesioneve interaktive për diseminim të përgjithshëm, në të cilat misioni, vizioni dhe vlerat humanitare të Kryqit të Kuq afrohen përmes prezantimeve, videove, ushtrimeve dhe kuizeve, me theks të veçantë në ndarjen e përvojave personale dhe inkurajimin e dialogut ndërgjeneracional.

AXHENDË E PROPOZUAR PËR SESIONIN E SHPËRNDARJES ME GRUPE TË MESËM (40 minuta)

1. Mirëseardhje dhe krijimi i një atmosfere të këndshme

Kohëzgjatja: 5 minuta

- Përshëndetje e ngrohtë dhe prezantim i shkurtër i diseminatorit.
- Prezantim i shkurtër joformal: “Sot do të flasim për Kryqin e Kuq, por edhe për përvojat tuaja”.
- Nxitja e një ndjenje respekti dhe vlerësimi për përvojën e jetuar të pjesëmarrësve.
- Mundësisht një pyetje e shkurtër “freskuese”, për shembull: “Kush dëgjoi për herë të parë për Kryqin e Kuq si fëmijë?”

2. Hyrje në temë – Kryqi i Kuq atëherë dhe tani

Kohëzgjatja: 10 minuta

- Një shpjegim i shkurtër dhe i kuptueshëm: çfarë është Kryqi i Kuq, sa kohë ekziston, parimet, emblemat, aktivitetet, pse ekziston.
- Theksohet se: Kohët ndryshojnë - por njerëzimi mbetet i njëjtë.
- Lidhja me jetën e përditshme të të moshuarve: Kujdes, Solidaritet, Ndhimë mes veti.

3. Aktiviteti kryesor interaktiv

Kohëzgjatja: 15 minuta

(Përshtatet sipas ushtrimit të zgjedhur.)

4. Shpërndarje dhe bisedë e përbashkët

Kohëzgjatja: 7 minuta

- Shpërndarje e shkurtër nga pjesëmarrësit: Përshtxpje, Ide, Kujtime.
- Pyetje udhëzuese, për shembull: “Çfarë nga kjo mund të zbatohet sot?”
- “Si mund ta ndihmosh komunitetin me përvojën tënde?”

5. Përfundim dhe porosi inkurajuese

Kohëzgjatja: 3 minuta

- Përmbledhje në 2-3 mesazhe të thjeshta, për shembull: Kryqi i Kuq është një organizatë për të gjitha brezat, Përvoja e të moshuarve është e vlefshme, Njerëzimi jetohet çdo ditë.
- Mesazh i shkurtër motivues: “Njohuritë, përvoja dhe koha juaj janë një pasuri për komunitetin”.
- Falënderim për pjesëmarrjen.

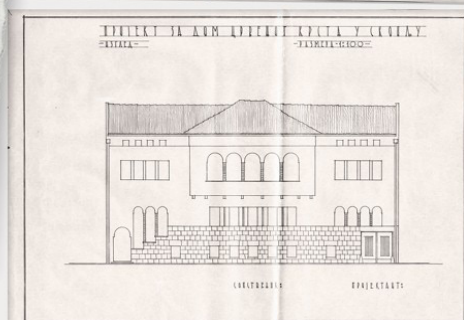
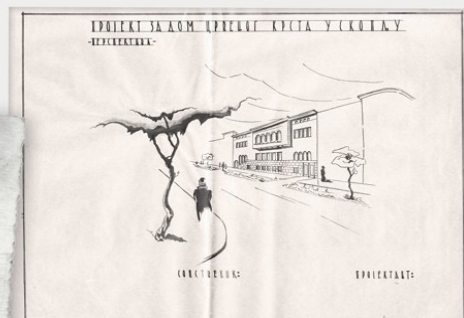
SHQYRTIM I KORNIZËS KOHORE

Pjesa	Aktiviteti	Koha
1	Mirëseardhje dhe atmosfera	5 min
2	Hyrje në temë	10 min
3	Aktiviteti kryesor	15 min
4	Shpërndarje dhe bisedë	7 min
5	Përfundim	3 min
Gjithsej		40 minuta

Shtojcë fotografi për **Ushtrimin 2 – FOTO KUIZ: “ATËHERË DHE TANI”**
nga moduli diseminues për grupet e moshës.
Mund të printoni fotot e bashkangjitura për përdorim më të lehtë.



ЈОСИФ МИХАЛЈОВИЌ – ЈУРУКОСКИ,
АРХИТЕКТ-ПРОЕКТАНТ НА ОБЈЕКТОТ НА ЦРВЕН КРСТ
JOSIF MIHALJOVIQ – JURUKOSKI
ARKITEKT – PROJEKTUES I OBJEKTIT TË KRYQIT TË KUQ
JOSIF MIHALJOVIC – JURUKOSKI,
ARCHITECT-DESIGNER OF THE RED CROSS BUILDING



ПРОЕКТ ЗА ОБЈЕКТОТ НА ЦРВЕН КРСТ, 1930 ГОДИНА
PROJEKT PËR OBJEKTIN E KRYQIT TË KUQ, 1930
PROJECT FOR THE RED CROSS BUILDING, 1930.



ДОГРАДБА НА ОБЈЕКТОТ 2001 ГОДИНА СО ПОДДРШКА ОД АМЕРИКАНСКИ ЦРВЕН КРСТ
RINDËRTIMI I OBJEKTIT, 2001 ME PËRKRAHJEN E KRYQIT TË KUQ TË AMERIKËS
EXTENSION OF THE BUILDING IN 2001 WITH SUPPORT FROM THE AMERICAN RED CROSS



ЦЕНТРАЛНА КАНЦЕЛАРИЈА НА ЦРВЕН КРСТ НА РСМ, 2025 ГОДИНА
ZYRA QENDRORE E KRYQIT TË KUQ TË RMV, 2025
HEAD OFFICE OF THE RED CROSS OF RMV, 2025

ИСТОРИЈА НА ГРАДБА НА ЦЕНТРАЛНАТА КАНЦЕЛАРИЈА НА ЦРВЕН КРСТ НА РСМ
HISTORIA E NDËRTIMIT TË ZYRËS QENDRORE TË KRYQIT TË KUQ TË RMV
HISTORY OF THE CONSTRUCTION OF THE HEAD OFFICE OF THE RED CROSS OF THE RMV



ПОДМЛАДОК НА ЦРВЕН КРСТ ТЕТОВО, 1930-ТЕ ГОДИНИ
RINIA E KRYQIT TË KUQ TETOVË, VITET E 1930
JUNIOR YOUTH OF THE RED CROSS TETOVO, 1930



НЕДЕЛА НА ГРИЖА ЗА СТАРИ ЛИЦА - ЗАКЛУЧУВАЊЕ СО ВРЕДНОСНИ МАРКИЧКИ, 1956 ГОДИНА
JAVA E KUJDESIT PËR TË MOSHUARIT - DEKORIM ME PULLA, 1956
WEEK FOR CARE FOR OLDER PEOPLE - STAMP DECORATION, 1956



11.

НЕДЕЛА НА ХИГИЕНИЗАЦИЈА, 1962Г.
JAVA E HIGJENIZIMIT, 1962
WEEK OF HYGIENE, 1962



ДИСТРИБУЦИЈА НА ХРАНА НА ПУНКТ НА ЦРВЕНИОТ КРСТ ПО ЗЕМЈОТРЕСОТ ВО СКОПЈЕ, 1963 ГОДИНА
SHPËRNDARJA E USHQIMIT NË NJË PIKË TË KRYQIT TË KUQ PAS TËRMETIT TË SHKUPIT TË VITIT, 1963
FOOD DISTRIBUTION AT THE RED CROSS POINT AFTER THE SKOPJE EARTHQUAKE, 1963



РЕПУБЛИЧКИ НАТПРЕВАР ПО ПРВА ПОМОШ, 1970 ГОДИНА
GARAT REPUBLIKANE PËR NDIHMËN E PARË, 1970
NATIONAL FIRST AID COMPETITION, 1970



ЧЛЕНУВАЊЕ ВО ЦРВЕН КРСТ
ANËTARËSIM NË KRYQIN E KUQ
MEMBERSHIP IN THE RED CROSS



ПЕЧАТЕН ИНФОРМАТИВЕН МАТЕРИЈАЛ НА ЦРВЕН КРСТ НА РСМ
MATERIAL I SHËTYPUR INFORMATIV I KRYQIT TË KUQ TË RMV
PRINTED INFORMATION MATERIAL OF THE RED CROSS OF RMN



БЕГАЛСКИ БРАН ОД КОСОВО, 1999 ГОДИНА, КАМП БЛАЦЕ
VALA E TË IKURVE NGA KOSOVA 1999, KAMPI BLLACË
INFLUX OF REFUGEES FROM KOSOVO, 1999, CAMP BLACE



ХУМАНИТАРНА ПОДДРШКА - ПОПЛАВА СКОПЈЕ, 2016 ГОДИНА
NDIHMË HUMANITARE - VËRSHIMET NË SHKUP, 2016
HUMANITARIAN SUPPORT – SKOPJE FLOOD, 2016



УСЛУГА НА ЦРВЕН КРСТ „ИТНО КОПЧЕ“
SHËRBIMI I KRYQIT TË KUQ “BUTONI EMERGJENT”
RED CROSS SERVICE “EMERGENCY BUTTON”



ДРЖАВЕН НАТПРЕВАР ПО ПРВА ПОМОШ 2024 ГОДИНА
GARAT SHITETËRORE PËR NDIHMËN E PARË 2024
NATIONAL FIRST AID COMPETITION 2024



ДНЕВЕН ЦЕНТАР ЗА ЛИЦА СО ПОПРЕЧЕНОСТ
 QENDRA DITORE PËR PERSONAT ME AFTËSI TË KUFIZUARA
 DAILY CENTER FOR PERSONS WITH IMPAIRMENT



ЦЕНТАР ЗА ПРВА ПОМОШ
 QENDRA PËR NDHIMEN E PARË
 FIRST AID CENTER



ДНЕВЕН ПРЕСТОЈ ЗА СТАРИ ЛИЦА „ДАРЕ ЦАМБАЗ“
 QENDRIM DITORE PËR PERSONA TË MOSHUAR „DARE XHAMBAZ“
 DAILY CENTER FOR OLDER PEOPLE „DARE DZAMBAZ“



ДНЕВЕН ЦЕНТАР ЗА ЛИЦА СО ИНТЕЛЕКТУАЛНА ПОПРЕЧЕНОСТ „ПРОЛЕТ“
 QENDRA DITORE PËR PERSONA ME PËNGESE INTELLEKTUALE „PROLET“
 DAILY CENTER FOR PERSONS WITH INTELLECTUAL IMPAIRMENT „PROLET“



ОПЕРАТИВЕН ЦЕНТАР ЗА ОДГОВОР ПРИ КАТАСТРОФИ
 QENDRA OPERATIVE PËR PËRGJIGJE GIATË KATASTROFAVE
 OPERATIONAL CENTER FOR DISASTER RESPONSE



ПУНКТ ЗА БЕЗДОМНИЦИ – СКОПЈЕ
 PIKA PËR PERSONAT PA STREHIM - SHKUP
 STATION FOR HOMELESS PEOPLE – SKOPJE



ЦЕНТАР ЗА МЕНТАЛНО ЗДРАВЈЕ
 QENDRA PËR SHËNDET MENDOR
 CENTER FOR MENTAL HEALTH

МОБИЛЕН ОПЕРАТИВЕН ЦЕНТАР
 QENDRA MOBILE OPERATIVE
 MOBILE OPERATIONAL CENTER



ЦЕНТРИ НА ЦРВЕН КРСТ НА РСМ
QENDRAT E KRYQIT TË KUQ TË RMV
RED CROSS OF RNM CENTERS

Kryqi i Kuq i Republikës së Maqedonisë së Veriut

Shkup
2026

